

МЕНЮ

учащихся интернат (5-10 классов)

ГОУ ТО «Ефремовская школа для обучающихся с ОВЗ»

(наименование образовательной организации)

на 28 мая 2021 год

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Каша молочная Дружба	250/7	291
	Напиток кофейный на молоке	200	109
	Бутерброд с маслом и сыром	50/7/20	242
масса порций		534,00	642,00
Обед			
	Салат из огурцов и помидоров с зеленью	100	61
	Щи из свежей капусты с куриным бульоном	300/12	110
	Шницель из говядины	100/40	320
	Каша перловая рассыпчатая в томатном соусе	250/7	300
	Компот из свежих груш	200	68
	Хлеб пшеничный	90	223,3
	Хлеб ржаной	73	158,4
масса		1172,00	1240,70
Полдник			
	Груши	180/15	490
	Пряники	200	92
	Печенье	220	97,68
масса		615,00	679,68
Ужин 1			
	Салат из сельди с олуком	45/9	113
	Колбаса отварная	100/5	238
	Картофель отварной с маслом	220/5	195
	Напиток из плодов шиповника	200	111
	Хлеб ржаной	73	158,4
	Хлеб пшеничный	90	223,3
масса порций		747,00	1038,70
Ужин 2			
	Йогурт фруктовый	125	78
	Зефир	40	140
	Сушки	30	17,7
		195,00	235,70